

Young People's Survival Guide to Fostering

Të rinjve Survival Guide për nxitjen e



Who are Eastern Fostering Services?

Kush janë shërbimet familjare lindore?

Eastern Fostering Services work with children and young people who can't live with their own families for lots of different reasons. We approve people to be Fostering Families-these are people who want to help children and young people like you. They will support you in whatever is best for you for your future.

Shërbimet Familjare Lindore punojnë me fëmijët dhe të rinjtë të cilët nuk mund të jetojnë me familjet e tyre për shumë arsye të ndryshme. Ne miratojmë njerëzit që do të Nxitja Familjet-këta janë njerëz që duan për të ndihmuar fëmijët dhe të rinjtë si ju. Ata do t'ju mbështesë në çdo gjë që është më e mira për ju për të ardhmen tuaj.

Meet the team:
Njihuni me ekipin:

We are working with your foster carers to insure that you are looked after and are happy and safe.

Ne jemi duke punuar me kujdestarët tuaj kujdestare për të siguruar që ju jeni duke shikuar pas dhe janë të lumtur dhe të sigurt.



El



Jo



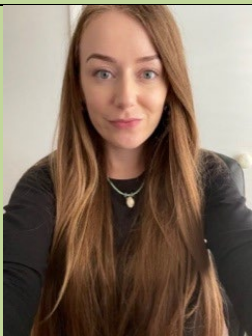
Emma



Sam



Sian



Alex



Lizzy



Sandra



Paul



Sharon



Lucy



Camilla



Emily



Sarah



Angela



Rachel



Yvette

Why am I living with foster carers?

Pse jam duke jetuar me kujdestarët kujdestare?

There are loads of reasons why you might not be able to live with your own family-it might be that they didn't look after you as they should have, or that they may have hurt you or that you were separated from them.

Ka shumë arsye pse mund të mos jeni në gjendje të jetoni me familjen tuaj - mund të jetë se ata nuk u kujdesën për ju siç duhet, ose se mund t'ju kenë lënduar ose që jeni ndarë prej tyre.

Children and young people need homes to grow up in where they will be properly looked after. Sometimes living with a foster family will not last for long, and any problems can be sorted out, sometimes children live with a foster family until they are old enough to leave home.

Fëmijët dhe të rinjtë kanë nevojë për shtëpitë e të rritet deri në ku ata do të shikohen si duhet pas. Ndonjëherë duke jetuar me një familje kujdestare nuk do të zgjasë për kohë të gjatë, dhe çdo problem mund të zgjidhet, ndonjëherë fëmijët jetojnë me një familje kujdestare deri sa ata janë të vjetër të mjaftueshme për të lënë në shtëpi.

Whatever the reason, your fostering family should treat you as part of their family, including any children that they already have.

Cilado qoftë arsyeja, të kujdestarëve të nxisë duhet të trajtojnë si pjesë e familjes së tyre, duke përfshirë edhe ndonjë fëmijë se ata tashmë kanë.

They know that this could be really difficult for you and they don't expect to replace your own family.

Ata e dinë se kjo mund të jetë vërtetë e vështirë për ju dhe ata nuk presin për të zëvendësuar vetë familjen tuaj.

Living with foster carers doesn't mean that your own family doesn't love you, or that you can't love them.

Të jetosh me kujdestarët kujdestare nuk do të thotë se vetë familja juaj nuk do të të dua, apo që ju nuk mund të duan ata.

What happens now?

Çfarë ndodh tani?

When you move in to live with your foster carers, they will show you around the house and make sure you know where everything is. They will also make sure you know the names of everyone who lives in the home.

Kujdestarët tuaj birësues do të ju tregojnë rreth shtëpisë dhe sigurohuni që ju e dini ku çdo gjë është. Ata gjithashtu do të bëjnë që ju e dini emrat e secilit person që jeton në shtëpi.

You might feel quite wobbly at first, this is totally normal, it is a big change.

Ju mund të ndiheni mjaft të tundet në fillim, kjo është krejtësisht normale, kjo është një ndryshim i madh.

You will have a social worker who will be talking to you about what is best for the future. A social worker is someone who tries to help children and families who have serious problems.

Ju do të keni një punonjës social i cili do të jetë duke folur me ju në lidhje me atë që është më e mira për të ardhmen. Një punonjës social është dikush që përpiqet për të ndihmuar fëmijët dhe familjet që kanë probleme serioze.

Eastern Fostering Services has a duty to make sure you are as safe and happy as possible whilst you are with us, and we will work with your foster carers and your local authority social worker to sort things out for you.

Sherbime Family Lindore ka për detyrë për të siguruar që ju jeni të sigurt dhe të lumtur të jetë e mundur derisa jeni me ne, dhe ne do të punojmë me kujdestarët tuaj kujdestare dhe punëtorit tuaj lokale autoritetit social për të sqaruar gjërat për ju.

Whilst you are with us, your foster carers will have their own EFS social worker who they will see regularly and make sure you are ok.

Përderisa ju jeni me ne, kujdestarët tuaj birësues do të kemi punëtor tyre EFS social të cilët ata do të shohin rregullisht dhe të sigurohemi që ju jeni ok.

The Asylum Process

Procesi i azilit

Kur hyni në Mbretërinë e Bashkuar dhe dëshironi të qëndroni këtu, duhet të kërkonti azil. Kërkesa për azil do të thotë që po i kërkonti qeverisë së Mbretërisë së Bashkuar t'ju ofrojë mbrojtje nëse nuk mund të ktheheni në vendin tuaj. Kërkesa juaj për azil bëhet me Home Office e cila është pjesë e qeverisë. Punonjësi juaj social dhe kujdestari juaj do t'ju mbështesin me kërkesën tuaj për azil dhe do t'ju shpjegojnë se çfarë duhet të bëni dhe kur. Nëse keni ndonjë shqetësim, mund të

flisni me kujdestarin tuaj, punonjësın tuaj social ose të kontaktoni Eleanor Newman nga EFS në
eleanor.newman@easternfosteringservices.com



How will I know what to do?

Si do ta di se çfarë të bëni?

It is pretty likely that your fostering family won't have exactly the same rules or interests as your own family, so below here is a checklist of questions you might like to ask so you get to know them a bit better.

Kjo është shumë e mundshme që familja juaj nxitjen e nuk do të ketë pikërisht rregulla apo interesa të njëjtë me familjen tuaj, kështu që më poshtë është një listë e plotë e pyetjeve që ju mund të dëshironi të kërkonti në mënyrë që ju të merrni të dini ato pak më të mirë.

If you have any more that this list doesn't cover, do ask, they won't mind.

Nëse keni ndonjë më shumë se kjo listë nuk mbulon, e kërkonti, ata nuk do mend

Question pyetje	Answer Përgjigje
Can I watch the TV programmes I like? A mund të shikojnë programe televizive I pëlqen?	
What time do you expect me to go to bed? Çfarë kohe presin mua për të shkuar në shtrat?	
Can I go out on my own? A mund të shkoj nga të mi?	
What time is dinner? Sa është ora darkë?	
Can I help myself to food if I am hungry? mund të ndihmojë veten për ushqim në qoftë se unë jam i uritur?	
Can I use the computer? A mund të përdor kompjuterin?	
What should I do if I need something? Çfarë duhet të bëj nëse kam nevojë për diçka?	
What happens if I do something wrong? Çfarë ndodh në qoftë se unë bëj diçka të gabuar?	
Will I get pocket money? A do të merrni para xhepi?	
Are there any major house rules that I should know? A ka rregulla kryesore e shtëpisë që unë duhet të dini?	

It can feel like you have no say in what is happening to you, but **your views are very important**, and what you tell your social worker will help them make the best plans for you. **Ajo mund të ndjehen si ju nuk kanë thënë në atë që po ndodh me ju, por pikëpamjet tuaja janë shumë të rëndësishme, dhe atë që ju thoni punëtor juaj social do të ndihmojë ata të bëjnë planet më të mira për ju.**

You can also talk to your foster carers, your teacher or any adult that you can trust. **Ju gjithashtu mund të bisedoni me kujdestarët tuaj kujdestare, mësuesi juaj apo ndonjë i rritur që ju mund të besimit.**

It is totally normal to feel confused, angry and sad, as well as relieved sometimes. You have been through a lot of change. **Është krejtësisht normale që të ndiheni të hutuar, i zemëruar dhe i trishtuar, si dhe të lirohet ndonjëherë. Ju keni qenë përmes një shumë të ndryshim.**

When you live with a family who foster, it can seem that suddenly there are loads of different people in your life. **Kur jeton me një familje që nxisin, kjo mund të duket se papritmas ka ngarkesa e njerëzve të ndryshëm në jetën tuaj.**



What can I do if I'm not happy?

Çfarë mund të bëj në qoftë se unë nuk jam i lumtur?

If you are not happy in your fostering family, you must say so.

Nëse ju nuk jeni të kënaqur që jetojnë me kujdestarët tuaj kujdestare, ju duhet të them kështu.

Sometimes it can be difficult to settle with a new group of people, and your social worker is there to help you as much as possible to do so. They will not mind at all, whatever you tell them, because they are there for you.

Ndonjëherë ajo mund të jetë e vështirë për t'u çlodhur me një grup të ri të njerëzve, dhe punonjësi juaj social është atje për të ju ndihmë sa më shumë të jetë e mundur për ta bërë këtë. Ata nuk do të ngurrojnë në të gjitha, çdo gjë që ju tregoni atyre, sepse ata janë atje për ju.

Sometimes things can get sorted out much easier than you think - just ask!

Ndonjëherë gjërat mund të zgjidhet shumë më e lehtë se sa mendoni - thjesht pyesni!

If you are not happy about the plans that have been made for you, you can talk to any adult you trust first, and if they still can't help, you can talk to **Eleanor Newman** at EFS. She will listen to everything you say and decide what the best thing to do is. You can telephone Eleanor on 01206 299775, or you can tell your social worker that you want to speak to Eleanor.

Nëse ju nuk janë të lumtur për planet që janë bërë për ju, ju mund të bisedoni me ndonjë të rrituri keni besim të parë, dhe në qoftë se ata ende nuk mund të ndihmojnë, ju mund të bisedoni me Eleanor Newman në EFS. Ajo do të dëgjoni për çdo gjë që ju them dhe të vendosin se çfarë gjëja më e mirë për të bërë është. Ju mund të telefononi Eleanor në 01206 299775, ose ju mund të thoni punëtor tuaj social që ju doni të flisni me Eleanor

At the end of this guide, there are some other ideas of people to contact if you are still not happy.

Në fund të këtij udhëzuesi, ka disa ide të tjera të njerëzve të kontaktoni në qoftë se ju ende nuk janë të lumtur



How many other children and young people are in foster care? Sa fëmijë të tjerë dhe të rinjtë janë në kujdestari

You really are not alone!
Ju me të vërtetë nuk jeni vetëm!

Lots of children and young people live with foster carers because there are so many different reasons why their own families can't look after them.
Shumë fëmijë dhe të rinj jetojnë me kujdestarët për përkujdesje, sepse ka arsye kaq shumë të ndryshme pse familjet e tyre nuk mund të kujdesen për ta.

Did you know that in 2022 over 82,000 children young people living in fostering families?! Even if there aren't any others in your school, they are out there!

A e dini se në vitin 2022 mbi 82,000 fëmijë të rinj që jetojnë në familje kujdestare?! Edhe nëse nuk ka të tjerë në shkollën tuaj, ata janë atje!

It is not something you should feel embarrassed about but if you need help in what to tell your friends or to say to people at school, ask your fostering family or your social worker.
Kjo nuk është diçka që ju duhet të ndjehen të zënë ngushtë për, por në qoftë se keni nevojë për ndihmë në atë për të treguar miqtë tuaj, ose për të thënë për njerëzit në shkollë, pyesni kujdestarët tuaj birësues ose punëtor social.

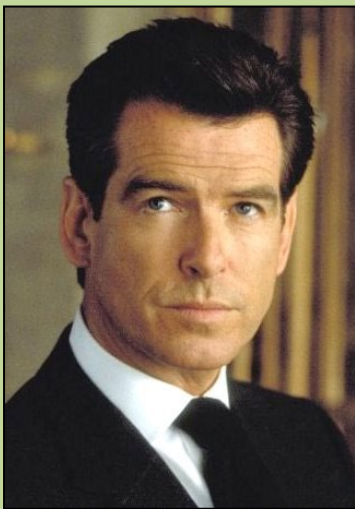
There are also a lot of famous people who lived with fostering families, for example:
Ka edhe shumë njerëz të famshëm të cilët jetonin me familjet e nxisin, për shembull:



Eddie Murphy-actor and comedian
Eddie Murphy-aktor dhe komedian



Oprah Winfrey-chat show hostess
Oprah Winfrey-chat show zonjë



Pierce Brosnan-James Bond actor
Pierce Brosnan-James Bond Aktori



Kerry Katona-pop star
yll Kerry Katona-pop

Useful Information

Informacione të dobishme

Below is a list of different places that you can get more information about being fostered, or where you can talk to someone else.

Më poshtë është një listë e vende të ndryshme që ju mund të merrni më shumë informacion ose ku ju mund të bisedoni me dikë tjetër.

Who Cares? Trust, visit Who Cares Town:

Kush Cares? Trust, vizita Who Cares Qyteti:

<http://www.thewhocarestrust.org.uk>

Info For Care Kids:

Info Për Kids Care:

This is a fun and interactive website to visit and it will give you advice on being in care

Kjo është një kënaqësi dhe faqe interneti interaktive për të vizituar dhe kjo do të ju japin këshilla për të qenë në kujdesin

<http://www.info4carekids.org.uk/>

Refugee council

[Contact Us - Refugee Council](#)

They offer help to all children who come unaccompanied to the UK seeking asylum.

Këshilli i refugjatëve

Na kontaktoni - Këshilli i Refugjatëve

Ato ofrojnë ndihmë për të gjithë fëmijët që vijnë të pashoqëruar në MB për të kërkuar azil.

Childline:

This is a helpline and a website that gives you advice on all sorts of things that might be troubling you. Contact them on:

Kjo është një linjë telefonike dhe një faqe interneti që ju jep këshilla për të gjitha llojet e gjërave që mund t'i shqetësojnë ty. Të kontaktoni ata në:

Tel: 0800 1111

www.childline.org.uk

Voice for the Child In Care:

Voice për fëmijës në strehim:

Tel: 0808 8005792

www.voiceyp.org

Ofsted:

Ofsted checks all of the work that EFS and its' fostering families does. Contact them on:

Ofsted kontrollon punën e EFS dhe kujdestarët kujdestare. Të kontaktoni ata në:

Tel: 0300 123 1231 or text to 60085

Email: enquiries@ofsted.gov.uk

Post: Ofsted, Piccadilly Gate, Store Street, Manchester, M1 2WD

